



De Maansteen

“Licht- & Troostcentrum”

*In De Maansteen creëren we ruimte voor licht in donkere tijden.
We werken met eenvoudige, warme rituelen, bewust ademen
en zacht lichaamswerk om de rouw te ontmoeten —
en stap voor stap terug vertrouwen te vinden.*

Karine Gilles
+32 479 320 652



Lieve Jij,
jij die waakt, zorgt, loslaat, rouwt,...

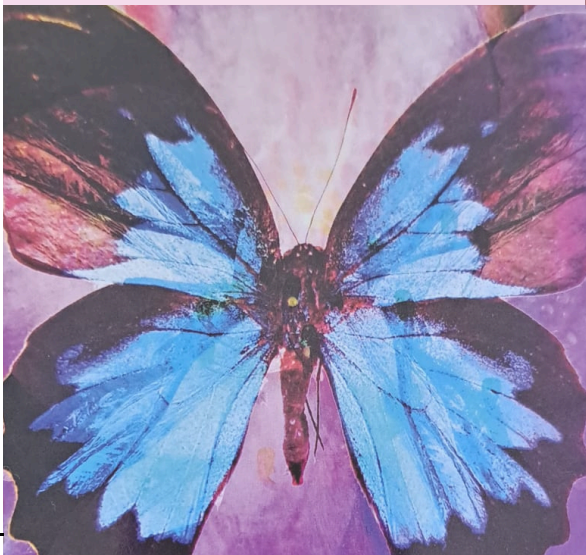
Laat mij jou de hand reiken, laten we ruimte
maken voor Troost, voor heling, voor kracht
om verder te gaan, stap voor stap op
Jouw tempo. Want rouw kent geen tijd,
geen vaste route.

Laat ons even Samenlopen
in deze kwetsbare fase.

Liefs,
Karine

*"Op het moment van intens verdriet en gevoel
van eenzaamheid, gaf je me letterlijk een
reikende hand door je energetisch werk. Dit gaf
me een enorm gevoel van troost, nabijheid en
geborgenheid. Even niet alleen. Een liefdevolle
warmte, waar ik me kon in wentelen. Bedankt
hiervoor en om mijn leed draaglijker te maken."*

—Myriam



- Individuele rouwbegeleiding
- Rituelen op maat
- Groepskring "Licht in Rouw"
- Energetische sessies
- Zacht lichaamswerk
- Ondersteuning kristallen en
etherische oliën

